

Gute Vorsätze:

Öfter mal Salat!



Jetzt online bestellen: abholen.metzger-mueller.de

Angebote vom 03.01. – 08.01.2022

www.die-fleischwurst.de



Unsere Empfehlungen

vom 03.01. – 08.01.2022

Frische Bratwurst

Täglich frisch für Sie hergestellt!



100 g
nur

0,79

Schweine-Schulter

Wie gewachsen – mit kleinem Knochen und Schwarte!

100 g
nur

0,69

Frische Schweine-Leber

100 g
nur

0,49

Geräucherter Preßkopf

Herzhaft – am Stück oder in Scheiben!

100 g
nur

1,39

Schmierwurst

Fein zerkleinert – leicht geräuchert!

100 g
nur

1,19

Schinkenspeck

Mild gesalzen – über Buchenholz geräuchert!

100 g
nur

1,79

Frische Hahnenschenkel

Deutsche Qualitätsware!

100 g
nur

0,69

Müllers Fitness-Salat

Die Vitaminbombe mit Putenbruststreifen!



1,29
100 g

Bratwurst mit Kidneybohnen

Zubereitung für 3 Personen:

- 250 g Reis
- 1/2 Gemüsezwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 3 Frische Bratwürste (aus unserem Wochenangebot!)
- 1 EL Öl
- 1 Glas Kidney Bohnen in mexikanischer Gemüesoße
- weißer Pfeffer, Salz
- Tabasco
- 1/2 Bund Petersilie

Gut 1/2 Liter Salzwasser aufkochen, Reis hineinschütten und ca. 20 Minuten kochen lassen. Zwiebel und Knoblauch schälen. Zwiebel grob würfeln, Knoblauch fein hacken. Bratwürste leicht einritzen. Öl in einer Pfanne erhitzen. Bratwürste darin unter Wenden 5-7 Minuten braten. Anschließend herausnehmen und warm stellen. Knoblauch und Hälfte der Zwiebelwürfel im Bratfett andünsten. Mit Kidney Bohnen ablöschen und aufkochen lassen. Petersilie waschen und hacken. Reis abgießen. Bohnen mit Salz, Pfeffer und Tabasco abschmecken. Mit Wurst und Reis auf Tellern anrichten. Mit Rest Zwiebeln und Petersilie bestreuen.



©teckerr.de

Mehrweg ist das Ziel.

**Gemeinsam Verpackungsmüll reduzieren -
machen Sie mit!**

Ab sofort können Sie Ihre Bestellung auch in einer wiederverwendbaren Mehrwegschale erhalten, die Sie beim nächsten Besuch wieder mitbringen können.

Mit diesem Pfandsystem leisten wir einen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit und sorgen gleichzeitig dafür, dass Ihr Produkt besonders lange frisch bleibt.

*mehr erfahren Sie
in unserem Infoflyer!*



Angebote vom 03.01. – 08.01.2022

www.die-fleischwurst.de

Keine Haftung für Druckfehler. Angebote nur gültig für den beschriebenen Zeitraum. Alle Preise verstehen sich in Euro. Fotos: Shutterstock, Müller